



CONSÉQUENCES DES HORAIRES DÉCALÉS chez des avitailleurs aéronefs à Roissy

A.-S. Lallement¹, Dr O. Semoun²

Les horaires atypiques se démarquent des horaires dits « normaux » (lundi au vendredi, de 7h à 20h) et peuvent provoquer différents troubles du métabolisme, de l'hygiène de vie et des problèmes de santé. Les avitailleurs assurent le plein en kérosène des avions et interviennent sur un planning en horaires décalés irréguliers, couvrant les 24h.

OBJECTIF

Faire un état des lieux des problèmes de santé ou des nécessités d'aménagements de poste en fonction de l'ancienneté en horaires décalés.



MÉTHODE

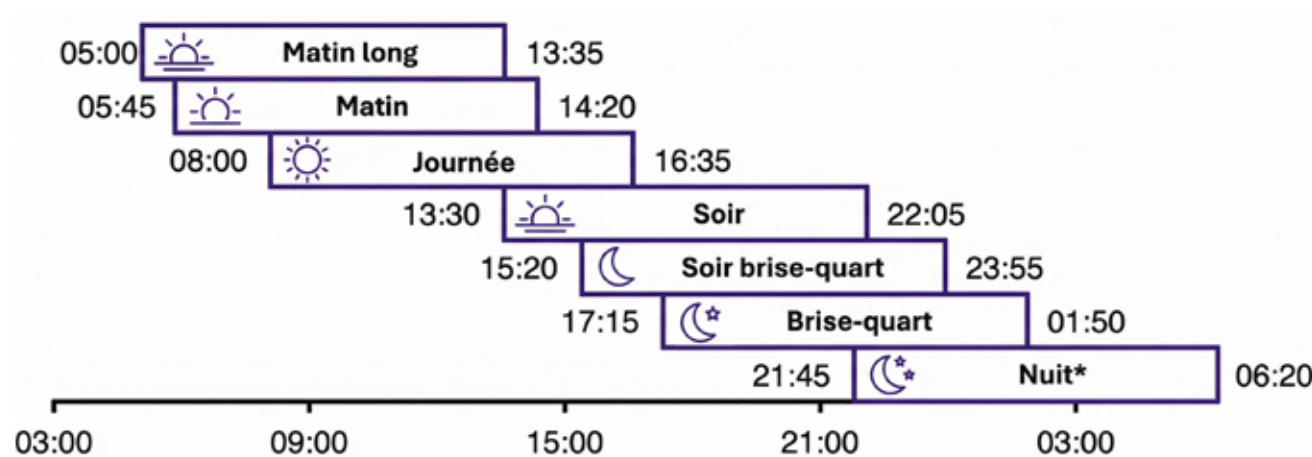
Étude sur dossiers, réalisée en juin 2025, recensant l'existence de troubles musculo-squelettiques (TMS), cardiologiques, métaboliques et du sommeil ainsi que la présence d'aménagements de poste.

RÉSULTATS



- 100 avitailleurs ;
- 100 % d'hommes ;
- Âge moyen 50,7 ans (écart-type=7) ;
- Ancienneté moyenne 16,7 ans (écart type=8).

Répartition des horaires de travail



*les salariés de plus de 55 ans peuvent demander l'exclusion du créneau de nuit.



+5,9 kg

Prise de poids moyenne sur la carrière

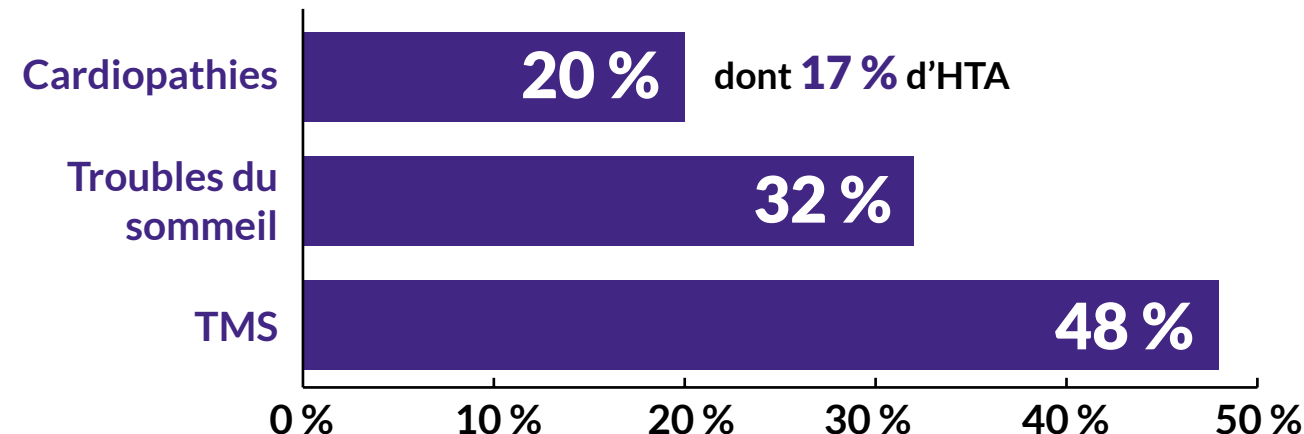
État de santé global

23 % aucun problème de santé



77 % au moins un problème de santé

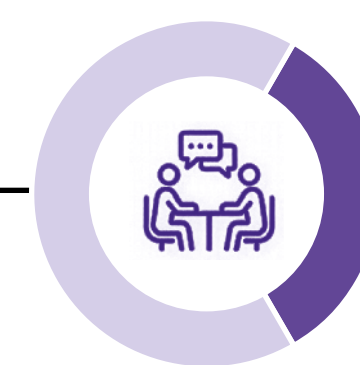
Principaux problèmes de santé



Taux d'aménagement de poste

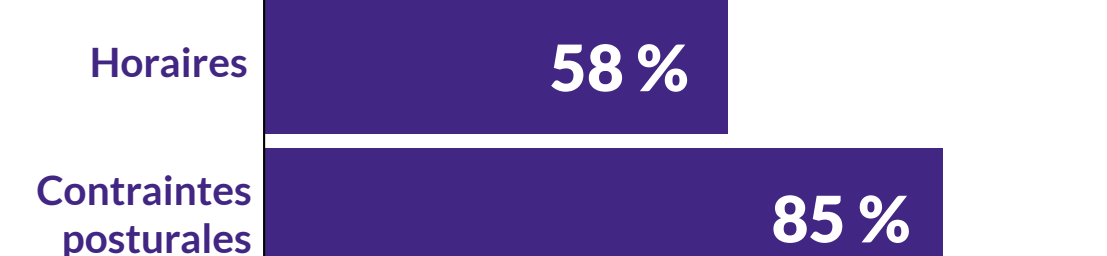
64 % pas d'aménagement

Parmi les salariés sans aménagement de poste, 70 % déclaraient néanmoins des problèmes de santé.



33 % aménagement de poste en cours

Typologie des aménagements de poste



82 % des aménagements étaient préconisés à long terme (>6 mois).

CONCLUSION

Notre étude démontre une association significative entre l'ancienneté au poste d'avitailleur aéroportuaire en horaires décalés et l'existence de problèmes de santé ou la nécessité d'aménagements de poste. Une réflexion conjointe entre le SPSTI et l'entreprise sur l'évolution des plannings a été initiée en vue de tendre vers des horaires plus fixes.