



# RISQUES BIOLOGIQUES



-  Les microbes sont des micro-organismes vivants tels que les bactéries, les virus, les champignons microscopiques, les parasites et les prions.
-  Ils sont présents chez tous les êtres vivants et dans l'environnement. La plupart d'entre eux sont inoffensifs pour l'homme ; certains peuvent être à l'origine de maladies (on les appelle pathogènes).



## Les risques liés aux agents biologiques

- **Maladies infectieuses** : pénétration puis multiplication d'un micro-organisme dans le corps (staphylocoque, virus de la grippe...).
- **Réactions allergiques** : cutanées, rhynopharyngées ou pulmonaires (certaines moisissures, acariens...).
- **Actions toxiques** : agent biologique produisant une toxine (tétanos...).
- **Cancers** : provoqués par des infections (virus de l'hépatite B et cancer du foie, papillomavirus et cancer du col de l'utérus...).

## Situations professionnelles exposantes

- **Contact humain ou avec produits d'origine humaine** : soins, laboratoire d'analyses médicales, petite enfance, soins funéraires...
- **Utilisation délibérée d'agents biologiques** : recherche pharmaceutique, technicien de laboratoire...
- **Contact avec les animaux vivants ou morts** : vétérinaires, personnel des animaleries, des abattoirs et éleveurs...
- **Espaces verts** : jardiniers, paysagistes...
- **Déchets et assainissement** : agents de collectes d'ordures, personnel des stations d'épuration, égoutiers, techniciens en climatisation, lingères de blanchisserie...
- **Voyages** : pays à risque sanitaire élevé...
- **Secteur agro-alimentaire** : poissonnier, boucher, affinage des fromages, salaisons...



## Réservoir

- C'est le lieu où prolifèrent les agents biologiques ; il peut être vivant (origine humaine et animale) ou inanimé (sol, eau, objet contaminé).

## Transmission

La contamination peut se faire par différentes voies de transmission.

- **Inhalation** : gouttelettes (toux), aérosols, poussières contaminées (fientes, plumes...).
- **Contact avec la peau et les muqueuses** : projection d'un liquide souillé, manipulation d'objets contaminés, mains sales portées au visage ou aux yeux.
- **Inoculation** : piqûre d'aiguille, de moustique ou de tique, morsure.
- **Ingestion** : mains souillées, objets ou aliments contaminés portés à la bouche.



LES MAINS



Principales voies de transmission des microbes

# Prévention

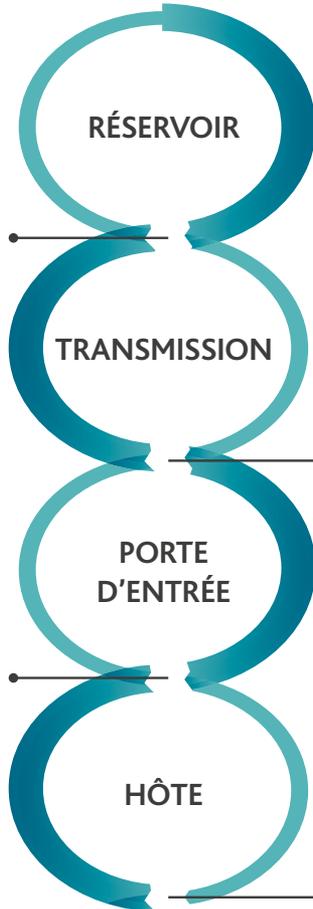
La prévention repose sur la rupture de la chaîne de contamination pour protéger l'hôte (le salarié). Elle doit se faire le plus en amont possible de la chaîne de transmission.

## Agir sur le réservoir :

- nettoyage des surfaces, des sols, des sanitaires,
- désinfection,
- stérilisation en milieu de soins,
- **LAVAGE DES MAINS**,
- contrôle sanitaire des animaux,
- gestion des déchets,
- ventilation des locaux,
- entretien des climatisations (tours, gaines),
- vaccination de l'animal domestique,
- isolement de l'animal contaminé,
- lutte contre la prolifération des insectes et des rongeurs...

## Agir sur la porte d'entrée :

- équipement de protection individuelle : tenue de travail, port de gants, masques, chaussures, lunettes...
- installation sanitaire correcte,
- vestiaires séparés,
- **LAVAGE DES MAINS**, désinfection avec une solution hydro-alcoolique.



## Agir sur la transmission :

- amélioration de la ventilation des locaux de travail,
- limitation des projections et de la mise en suspension des poussières,
- **LAVAGE DES MAINS**, éviter de serrer les mains,
- matériel à usage unique,
- limitation de l'accès aux locaux contaminés,
- confinement/isolement,
- procédure d'évacuation du linge et des matériels souillés et gestion des déchets,
- principe de la marche en avant : le propre ne doit jamais croiser le sale...

## Agir sur l'hôte :

- vaccinations,
- protection des plaies,
- répulsifs antimoustiques,
- traitement prophylactique (paludisme, VIH...),
- formation et information.



## Informer et former

### • Se laver les mains, pourquoi ?

- Pour éviter les risques de transmission.
- Se laver les mains entre 2 activités, avant toute manipulation d'aliments, avant les repas, avant de fumer, après le passage aux toilettes...

### • Laver et désinfecter les plaies, pourquoi ?

- Car elles peuvent être source d'infection et/ou de contamination.
- Protéger les plaies.
- Attention toute coupure, piqûre, morsure, griffure doit aussi être nettoyée.

### • Être bien vacciné, pourquoi ?

- Pour se protéger, protéger les autres, éradiquer certaines maladies infectieuses.

### • Toxi-infections alimentaires collectives, comment les reconnaître ?

- C'est l'apparition d'au moins deux cas ayant une symptomatologie en général digestive de même origine alimentaire. Rechercher les causes par une enquête sur les différentes étapes de la chaîne alimentaire.

### • Voyage, comment limiter les risques infectieux ?

- Vérifier le statut vaccinal selon les destinations et les recommandations.  
*Site internet [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) ou [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)*
- Renforcer les règles d'hygiène pour éviter les diarrhées aiguës :
  - éviter de boire de l'eau courante, consommer des boissons en bouteille capsulée, supprimer les glaçons et les crèmes glacées,
  - éviter les aliments crus, peler les fruits et les légumes, éviter les œufs crus (mayonnaise, mousses...).
- Porter des chaussures fermées sur les sols boueux et humides.
- Ne pas caresser les animaux.
- Utiliser des répulsifs antimoustiques et un traitement prophylactique contre le paludisme selon les destinations.



**La vaccination permet l'arrêt de la transmission,  
voire l'élimination de certaines maladies infectieuses.**

**FAITES-VOUS VACCINER.**



### L'essentiel :

- respectez les mesures d'hygiène générale
- portez vos équipements de protection individuelle
- faites-vous vacciner

**Demandez conseils à votre médecin du travail.**

cachet