

## ■ PRÉVENTION : LES BONNES PRATIQUES ■

- ↪ **LAVEZ** vos mains et brossez vos ongles avec un savon liquide professionnel
- ↪ **UTILISEZ** des essuie-mains jetables  
APPLIQUEZ une crème protectrice sur des mains propres pour limiter le contact des produits avec la peau
- ↪ **CHANGEZ** de vêtement de travail régulièrement
- ↪ **SACHEZ RECONNAÎTRE** les produits en lisant les étiquettes
- ↪ **ENTRETENEZ VOS MAINS** en fin de poste et à la maison  
UTILISEZ des savons surgras et des crèmes hydratantes



© Bernard FLORET - INRS

- ↪ **NE LAVEZ PAS** vos mains avec de l'essence ou des solvants 
- ↪ **NE GARDEZ PAS** des chiffons sales dans vos poches
- ↪ **NE NETTOYEZ PAS** les pièces avec du carburant
- ↪ **NE PORTEZ PAS** des vêtements imprégnés de produits tels que graisse, essence...
- ↪ **NE BUVEZ PAS, NE MANGEZ PAS, NE FUMEZ PAS** dans les ateliers 

## SANTÉ - SÉCURITÉ AU TRAVAIL

*Un doute ?  
Parlez-en  
à votre médecin  
du travail !*



© Marc FERSTEN

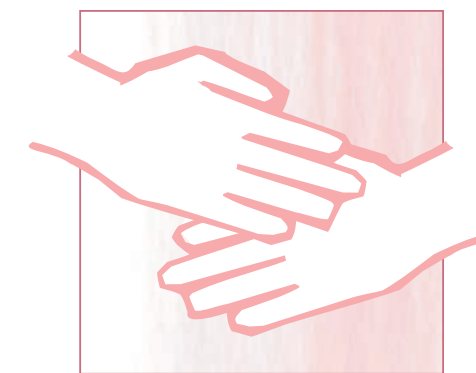
Réalisation CRAMIF - Dépôt légal : 3<sup>ème</sup> trimestre 2006 - 1<sup>ère</sup> édition 2005 - Impression : XXX



atelier de réparation  
en mécanique automobile

# Mécanicien

*Mes  
mains,*



*J'en prends  
soin !*

# ■ PROTÉGEZ VOS MAINS ■



*Attention danger :  
les produits en cause*

**LA PEAU  
EST UNE BARRIÈRE**  
mais tout produit chimique  
peut agresser, pénétrer la peau  
et passer dans la circulation sanguine

● **LES ESSENCES  
SUPER ET SANS PLOMB**

Elles contiennent du benzène qui pénètre dans le corps par contact cutané, par les voies respiratoires et peut provoquer des cancers.

● **LES PRODUITS DE NETTOYAGE  
ET DE DÉGRAISSAGE**

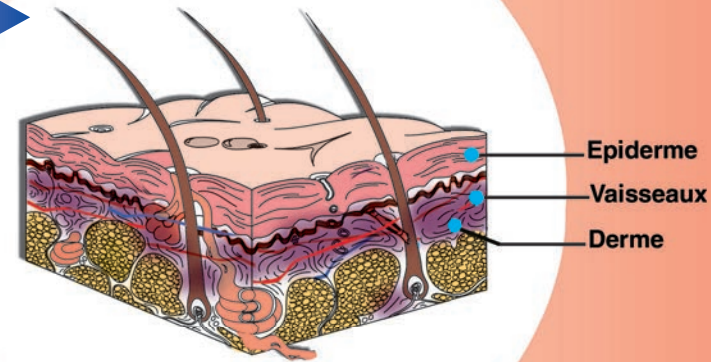
Ils sont irritants ou allergisants comme le sont également les antigels, colles et fluides de freinage.

● **LES HUILES USAGÉES**

Elles contiennent des suies de combustion qui sont potentiellement cancérogènes pour la peau.

**ATTENTION !**

Les traumatismes répétés tels que les coupures et les brûlures abîment la peau (la barrière cutanée) et favorisent la pénétration de tous les produits



**AGRESSION DE LA PEAU**

- Sécheresse
- Rougeur
- Crevasses
- Eczéma
- Cancer cutané

**PÉNÉTRATION  
DANS L'ORGANISME  
PAR LE SANG**

- Peut entraîner des maladies dont le cancer : action sur le sang, le foie, les reins, le système nerveux