



CONDUIRE : un risque professionnel



Les moins de 30 ans représentent plus de 35% des victimes tuées ou accidentées.

Plus de 1 000 salariés sont tués chaque année, par accident routier, de trajet ou de mission, ce qui représente 61% de la totalité des accidents de travail mortels.

91% des accidents sont liés à des facteurs humains :

- qui altèrent la vigilance : diminution des capacités de perception et d'analyse, augmentation de la somnolence diurne, apparition de microsommeils (sujet dormant éveillé)
- qui perturbent les capacités de concentration, d'attention et augmentent la prise de risque

ALCOOL :	35% des accidents mortels (source ANPAA)
Fatigue, stress, soucis :	fatigue physique et fatigue mentale
Manque de sommeil :	50% des conducteurs accidentés sont en dette de sommeil
Baisse physiologique de la vigilance :	maximale de 2h à 5h et de 13h à 15h
Drogues :	leur recherche est systématique en cas d'accident mortel

**Pour conduire
PAS D'ALCOOL**



=
0,5 g/l

Répression pénale :
délit à partir de 0,5 g/l
(transports en commun : 0,2 g/l)

Médicaments : recherchez la présence d'un pictogramme sur l'emballage



Soyez prudent
Ne pas conduire sans avoir lu la notice

NIVEAU 1



Soyez très prudent
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé

NIVEAU 2



Attention, danger : ne pas conduire

Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

NIVEAU 3

L'ACCIDENT DE LA ROUTE

PERCEPTION

Le champ visuel varie considérablement en fonction de la vitesse



En circulant, 96% des informations sont perçues par la vue

La distance d'arrêt



TEMPS DE REACTION

Il existe des temps incompressibles :

- Temps de détection : je vois
- Temps de réaction : je décide
- Temps d'action : je freine

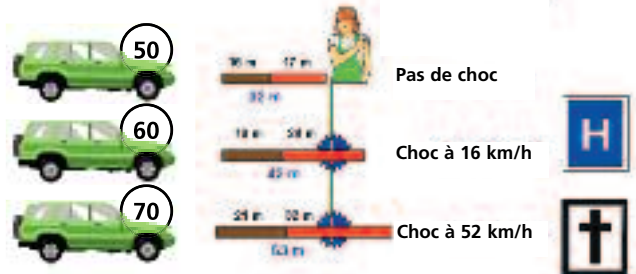
VITESSE

En fonction de la vitesse, la distance parcourue avant l'arrêt est variable

Limitation de vitesse : pas seulement au niveau des radars !

Adapter son allure

Un enfant sort sur la rue à 3 magasins devant (35 m)



Conduire est une activité à part entière, qui

E N'EST PAS UNE FATALITÉ

Les facteurs de risques

LES CONTRAINTES PROFESSIONNELLES

- Charges de travail
- Pression du temps
- Accumulation des heures
- Conduite de nuit
- Cumul des tâches



**Pas de portable au volant !
Ni tout autre dispositif
(responsabilité pénale du conducteur)**

Quand l'oreille est au téléphone, l'œil n'est pas toujours à la route

A 80 km/h,
1 seconde d'inattention,
c'est 22 mètres
parcourus sans aucun contrôle

LE MATÉRIEL ET L'ORGANISATION

VÉHICULE :

Un véhicule adapté au travail • Un chargement correct • L'entretien préventif • La surveillance des niveaux (liquide de frein, huile, liquide lave-glace) • La pression des pneus y compris la roue de secours • La propreté du véhicule (notamment les phares) • Le réglage de son poste de conduite

ORGANISATION :

La planification de son déplacement • La préparation de son itinéraire • Le contrôle de l'état des routes • La vérification de la météo • Un départ à temps pour arriver à temps



Privilégiez les autres modes de transport : train, avion, taxis...
La conduite commence avant de démarrer !

nécessite de prendre 40 décisions par minute



**NE CONSOMMEZ
NI ALCOOL NI CANNABIS**
Leurs effets se cumulent



**PENSEZ AUX FORMATIONS
COMPLÉMENTAIRES
À LA CONDUITE :**
sensibilisations,
stages pratiques
et théoriques



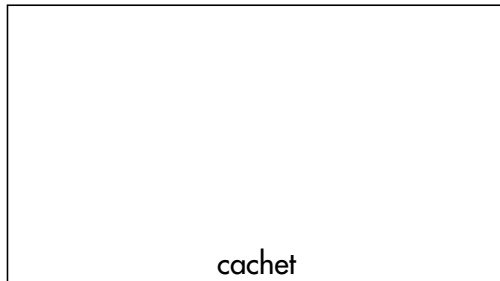
**RESPECTEZ
LA SIGNALISATION**



**BOUCLEZ
VOTRE CEINTURE**



**FAITES DES PAUSES
RÉGULIÈRES**



*Nous remercions la Direction de la Sécurité Routière et la Prévention Routière
dont la documentation et l'iconographie sont à la base de ce document*



association interprofessionnelle des centres médicaux et sociaux de santé au travail
de la région île de france

Siège social : 55, rue Rouget de Lisle, 92 158 Suresnes cedex
Tél. : 01 46 14 84 00 - Fax : 01 47 28 84 83
www.acms.asso.fr